

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

rosa

DEUXIÈME SEMESTRE 2024



MAGAZINE SEMESTRIEL - NUMÉRO 35

Avant-propos

Pour ce semestre, nous avons mis le focus sur un thème qui nous est cher : l'invisibilité des femmes. Dans l'Histoire, les femmes sont toujours effacées, que ce soit dans l'art, la politique, la résistance, ou encore le monde du travail. Nous avons au programme deux rendez-vous théâtraux à ne pas manquer en octobre : la pièce "Pour nous, l'oubli" qui retrace la participation historique des femmes dans les luttes ouvrières. Spectacle saisissant et éclairant sur l'importance clé des femmes dans l'acquisition de droits sociaux ! Le deuxième spectacle est consacré à George Sand, "Aurore" (son vrai prénom), qui illustre la volonté de vivre libre, en lutte sur les pressions sociétales de l'époque qui codifiaient fortement la place des femmes dans la société.

Dans la continuité de cette thématique, nous nous approprierons le livre "Résister et militer au féminin" qui relate le portrait de 16 femmes belges contemporaines qui luttent et résistent dans des secteurs aussi variés que l'art, le syndicalisme, le handicap, l'école, le sans-abrisme, la monoparentalité, ... Le livre est paru en avril dernier et il est particulièrement émouvant tant par l'humilité de ces femmes que par la force de leurs convictions.

Une nouveauté est également à l'agenda : un groupe de paroles pour femmes sur les thèmes que les participantes auront envie d'aborder en toute convivialité, respect et confidentialité !

L'automne nous ouvrira la porte de la campagne "Ruban blanc" en lutte contre les violences faites aux femmes : manifestation et distributions des rubans sont prévues dans divers lieux.

Bien sûr, d'autres activités sont à découvrir dans ces pages : nous vous souhaitons une bonne lecture!

Rebecca Lejeune
Coordinatrice FPS-SVV Brabant (Soralia-Rebelle)



Contenu

AVANT-PROPOS	2
CONTENU	3
QUI SOMMES NOUS?	4
NOS ATELIERS SANTÉ	5
COMITÉS LOCAUX	8
AGENDA DES COMITÉS LOCAUX SORALIA	9
FONDS ARISTOTE	11
POUR NOUS, L'OUBLI	12
CERCLE DE PAROLE ET DE SOUTIEN	13
« RÉSISTER ET MILITER AU FÉMININ » LE LIVRE EST ENFIN SORTI	14
ARPELONS LE LIVRE « RÉSISTER ET MILITER AU FÉMININ »	15
CHEZ NOUS AUSSI, ÇA POURRAIT ARRIVER	16
LES COMITÉS LOCAUX EN ACTION	18
ECOLE DE PROMOTION SOCIALE SORALIA BRUXELLES	19
CONSULTATIONS POUR ENFANTS ET PRÉNATALES O.N.E	20
PLANNING FAMILIAL ROSA	22
VOUS NOUS SUIVEZ DÉJÀ ?	23



SORALIA





Qui sommes-nous?

Soralia est un mouvement féministe, mutualiste de gauche et d'éducation permanente riche de 100 ans d'existence. Ainsi tout ce qui relève de l'égalité entre les hommes et les femmes, tout ce qui touche de près ou de loin à l'épanouissement psychique et physique des femmes fait partie des préoccupations de notre mouvement. Principal acteur politique au sein du réseau de Solidararis, le mouvement Soralia est moteur de changement et de progrès social, organisé en 9 régionales. Soralia Bruxelles est l'une d'elles.

Soralia Bruxelles c'est : le Centre de planning familial Rosa, des ateliers santé, une école de promotion sociale, un réseau de consultations ONE, mais aussi, un mouvement d'éducation permanente dynamique avec, dans la plupart des communes bruxelloises, des comités locaux et des groupes à projets actifs animés par des militantes passionnées et motivées. Soralia Bruxelles est aussi partie prenante de sa soeur flamande Rebelle Brabant.

Nos ateliers santé

DÉCOUVREZ L'AUTOMASSAGE ET SES BIENFAITS

Lors de cette séance, vous apprendrez cette technique simple consistant à se masser soi-même et qui favorise la détente du corps, soulage les tensions musculaires, améliore la récupération et la qualité du sommeil, réduit le stress,...

Quand?

Le jeudi 7 novembre 2024 de 18h à 20h

Où?

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à 1000 Bruxelles (2^e étage – salle Mandela/Pierson)

Combien?

25 €



KIT DE RELAXATION PSYCHO-CORPORELLE ... POUR RETROUVER LE BIEN-ETRE !

Vous serez initié.e, au cours de cette soirée, à différentes techniques simples de détente qui vous aideront à améliorer votre quotidien ou que vous pourrez appliquer facilement lorsque vous en éprouverez le besoin.

Quand?

Le jeudi 14 novembre 2024 de 18h à 20h30

Où?

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à 1000 Bruxelles (2^e étage – salle Mandela/Pierson)

Combien?

25 €

RESPIRATION JAGAANA®

Envie de booster votre énergie et votre détente ? Découvrez comment la Respiration Jagaana® enrichit le bien-être et stimule la créativité grâce à une respiration ample et consciente.

Équilibrez corps, émotions et pensées lors d'un atelier alliant explications détaillées et pratique immersive. Plongez dans une expérience transformante pour explorer votre potentiel personnel au-delà des limites habituelles.

Quand?

Le vendredi 15 novembre 2024
de 18h30 à 21h

Où?

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à
1000 Bruxelles
(2^e étage – salle Mandela/Pierson)

Combien?

20 €



LES ATELIERS SANTÉ VOUS EMMÈNERONT SUR LE CHEMIN DU BIEN-ÊTRE, DU MOMENT "POUR SOI" ET DU REGARD SUR VOTRE SANTÉ !

OUVERTS À TOUTES ET TOUS, ILS SONT ASSURÉS PAR DES PROFESSIONNEL.E.S DE LA THÉMATIQUE ET S'ORGANISENT EN PETITS GROUPES AFIN DE GARANTIR LE CONFORT DES SÉANCES.

Infos et inscriptions au préalable :

par courriel à soralia.bxl@solidaris.be ou par téléphone au 02/546 14 07

Inscription indispensable au plus tard 8 jours avant l'activité en mentionnant : la/les activité-s- choisie-s-, vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse, n° de téléphone ou gsm, date de naissance).

Veillez également mentionner votre n° d'affilié-e à Solidaris Brabant, si vous l'êtes.

Nos ateliers se déroulent au Centre-Ville de Bruxelles (à 2 pas de la place Fontainas et de nos bureaux).

« LES BAINS DE FORÊT »

Pour vous reconnecter à la nature, à vous et à l'instant présent par l'intermédiaire de vos sens ! Accordez-vous ce moment de pause pour découvrir, en compagnie de notre thérapeute, les effets bénéfiques qu'ils ont sur la santé. Au terme de cette matinée, vous repartirez avec un sentiment garanti de sérénité !

Quand?

Le samedi 16 novembre 2024
de 10h à 13h

Où?

En Forêt de Soignes
(départ d'Auderghem)

Combien?

25 €



Comités locaux

Anderlecht

02 411 49 10
cstruyfsansino@gmail.com

Ixelles

0493 70 67 94
juliaerazo@hotmail.com

Berchem-Ste-Agathe

016 53 27 92
sarah.scaillet@me.com

Jette

0473 80 20 03
fpsjette@gmail.com

Bruxelles-ville

02 279 49 10
cabinet.f.hariche@brucity.be

Koekelberg

0486 05 54 37
karimasaida@hotmail.com

Evere

0473 74 24 07
fatihasaïdi2003@yahoo.fr

Laeken

0475 30 41 71
z_ouberri@hotmail.com

Forest

02 347 30 60
fmmpere@hotmail.com

Molenbeek

0491 05 31 72
fps_1080@yahoo.com

Ganshoren

02 427 33 58

Schaerbeek

0470 88 13 73
claudette_dufrannefiori@hotmail.com

Saint-Gilles

0498 58 88 29
victoria.videgain@hotmail.com

Woluwe-st-Pierre

0485 43 77 10

Activités et partenariats des comités locaux

Forest

Distribution des **rubans blancs**
Samedi **23 novembre** 2024
Place saint-Denis à Forest à 11h
Rendez-vous au kiosque

Koekelberg

Dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes, le comité de Koekelberg organise l'**exposition** « Femmes debout à travers l'art » (5^{ème} édition) avec pour thème « Art source d'émancipation et de résilience »
Samedi **16 novembre** 2024 de 14h à 20h
Sporthal Comenius
Rue des Braves 20 à Koekelberg
Entrée libre
Infos au 0486 05 54 37 (Karima Laouaji)
ou par mail saidakarima@hotmail.com

Evere – Schaerbeek

Les comités Soralia Evere et Schaerbeek & l'asbl Evere Laïque, avec le soutien de l'Échevinat de la Culture d'Evere, vous invitent à la représentation de la **pièce de théâtre** « Aurore » jouée par la Compagnie « Sur le bout des doigts ». Cette pièce relate la question de l'invisibilisation des femmes, par l'illustration de la vie de l'écrivaine George Sand, de son véritable nom Aurore Dupin. George Sand s'est battue toute sa vie pour ses libertés, en suscitant le déchaînement de la presse par son refus d'obéir et sa volonté de vivre librement et selon ses envies de son art. La pièce est jouée en français et en langues des signes.
Lundi 7 octobre 2024 à 20h
Espace Toots
Rue Edouard Stuckens 125 à Evere
Entrée libre

Infos et réservations au 0473 74 24 07 (Fatiha) ou fatihasaïdi2003@yahoo.fr



Molenbeek

Karaoké : tous les 1^{er} jeudis du mois de 14 à 17h - rompre l'isolement, partager un moment de convivialité; construire des liens.

Voter c'est décider, animation autour des élections communales

Lundi 23 septembre de 18h à 20h
Maison de l'Égalité
Rue des Quatre-Vents 10 à Molenbeek

Infos et inscriptions au 0490 52 46 23 (Houria) ou houberrri@yahoo.fr

En collaboration avec les JS Molenbeek



Koekelberg – Molenbeek

Conférence-débat « Lutte contre les violences envers les femmes » sur la question des violences financières envers les femmes, vue sous différents prismes :

- Présentation du livre « Dans la peau d'une femme mendicante » avec Fatiha Saidi, écrivaine;
- Les violences économiques liées aux assuétudes avec Ali Fatihales, conseillère conjugale et familiale;
- Portraits de femmes par Nina Rubinina, photographe

Vendredi **15 novembre** 2024 de 18h30 à 21h15

GC De Platoo

Avenue du Panthéon 14 à Koekelberg
La conférence sera suivie d'un débat avec le public et le verre de l'amitié en clôture

Atelier Self-défense

Dimanche 17 novembre 2024 de 13h30 à 17h

Centre sportif Victoria
Rue Léon Autrique 4 à Koekelberg

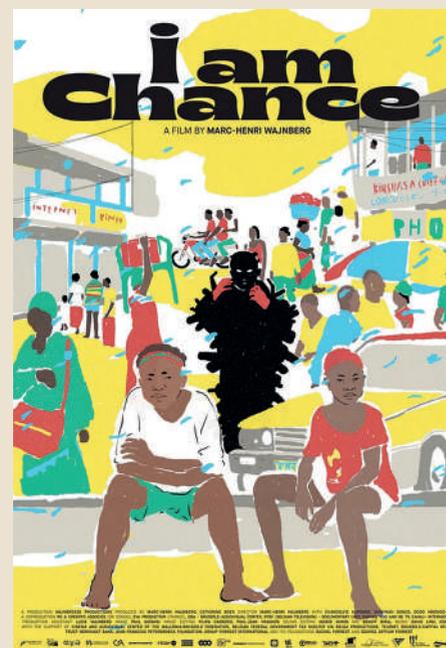
Infos et réservations au 0486 05 54 37 (Karima) ou saidakarima@hotmail.com
0490 52 46 23 (Houria) ou houberrri@yahoo.fr

Distribution des **rubans blancs**

Jeudi 21 novembre 2024 à 12h
Marché de Molenbeek et à 17h30 Place Simonis et station de métro Simonis à Koekelberg

Fonds Aristote

PROJET DE SANTÉ SOLIDAIRE DE SORALIA BRUXELLES



Comme il est de coutume, le Fonds Aristote participera au mois d'octobre à la quinzaine de la solidarité internationale organisée par la Ville de Bruxelles. Pendant la Quinzaine de la Solidarité internationale, la Ville de Bruxelles propose un large éventail d'actions pour informer, conscientiser et sensibiliser la population bruxelloise à la solidarité internationale. Les activités mises en place pendant ces 15 jours sont organisées en collaboration avec la société civile bruxelloise et les ONG de coopération au développement durable. L'édition 2024 est consacrée à la thématique de La construction de la paix. Comme lors de chaque édition, le thème sera décliné tout au long d'un programme varié fait de débats, concerts, spectacles, expositions, projections, workshops,...

Nous avons choisi de vous inviter à la projection du film « **I am Chance** » de Marc-Henri Wajnberg qui aura lieu le mardi 1^{er} octobre 2024 à 19h30 (accueil dès 19h) au Centre Culturel Bruegel, 1F rue des Renards à 1000 Bruxelles. La projection sera suivie d'un bord d'écran en compagnie du réalisateur.

« I am Chance » raconte la vie mouvementée d'un groupe de jeunes filles vivant dans les rues de Kinshasa. Vie de rue et de paradoxes, Chancelvie et ses amies affrontent le monde et ses difficultés avec sourire et résilience.

La participation à la projection du film est gratuite. La réservation est souhaitée et se fait en nous contactant par email à soralia.bxl@solidaris.be

Pour l'occasion nous avons réédité la brochure explicative du Fonds Aristote et de l'assurance santé transfrontalière Solidarco, qui sera largement distribuée.



Plus d'infos? www.bruxelles.be/solidarite-internationale



Pour nous, l'Oubli

 Incitation au théâtre



Pour toutes les personnes qui veulent en savoir plus sur la **participation historique des femmes** dans les luttes ouvrières, nous vous recommandons chaudement cette pièce de théâtre.

« Sur scène trois femmes brandissent un drapeau rouge, elles fomentent un plan machiavélique : faire de leur monde un endroit de justice sociale débarrassé de toute forme d'exploitation.

Au travers des combats, souvent méconnus, de **Louise Michel**, **Alexandra Kollontai** et **Dolores Ibárruri**, « Pour nous, l'Oubli », retrace une histoire des révolutions ouvrières européennes et remet les travailleuses au centre de la scène.

Nous croyons que les récits que nous construisons façonnent notre façon de comprendre le monde, et que les femmes en sont trop souvent absentes. Pourtant, de nombreuses conquêtes sociales ont été obtenues grâce à la mobilisation de travailleuses et ouvrières. Leur oubli ampute les citoyen•nes de leur pouvoir d'action. »

Le vendredi 11 octobre 2024 à 20h30

Maison de la Création - Place Saint-Nicolas à 1120 Neder-over-Heembeek

Un moment d'échange avec les comédiennes et la compagnie est prévu après le spectacle.

La participation est gratuite mais la réservation est obligatoire en nous envoyant un email à soralia.bxl@solidaris.be

Rejoins notre cercle de parole et de soutien !



convivial, pour aborder les thèmes que nous allons choisir ensemble. Par exemple le corps, les relations, la santé, les menstruations, le patriarcat, etc.

Prendre la parole et écouter quelqu'un attentivement peut réduire le stress et l'anxiété de manière significative. Difficultés, expériences enrichissantes, doutes ... Peut-être que nous avons plus en commun qu'il n'y paraît ... Il faut venir pour le savoir !

Bienvenue à toutes les personnes intéressées, curieuses, écorchées, passionnées, calmes, réservées : Nous aimons particulièrement la diversité d'âge, d'esprit et de cultures.

Nous lançons le jeudi 26 septembre un tout nouveau cercle de parole et de soutien mutuel à destination des femmes pour passer de bons moments ensemble !

Au programme : discussion, écoute en toute confidentialité et bienveillance.

Parce qu'il n'y a pas toujours le temps et l'espace pour parler de sujets qui rythment nos quotidiens et nos pensées, nous proposons un temps ensemble où la productivité et l'efficacité sont mises au placard le temps d'un moment

Atelier co-animé avec les Ateliers Gango

Le jeudi 26 septembre de 17h30 à 19h30

Boissons et grignotages offerts

Sonner au « Planning Familial Rosa »

Rue du midi, 118

1000 Bruxelles

Activité gratuite

Réservation nécessaire à soralia.bxl@solidaris.be

« Résister et militer au féminin » – Le livre est enfin sorti



On vous en parle depuis bien longtemps, mais cette fois-ci c'est la bonne ! Le 23 avril dernier nous étions une cinquantaine pour la sortie de ce recueil qui nous a fait languir pendant près de 3 ans. « Résister et militer au féminin » est enfin disponible. Un livre de 140 pages qui est le résultat d'un travail collectif de nos militantes Soralia de Bruxelles et de l'autrice Fatiha Saïda. Nous avons invité 16 femmes à partager leurs parcours au sein des comités locaux et les voici retransmis dans un livre fabuleux qui nous plonge dans les morceaux de vies de ces femmes, qui ont surmonté des difficultés, participé à des actions citoyenne, qui ont bousculé les idées reçues à la ville, à la scène ou à l'écran et ont accepté de nous partager leurs vécus & expériences.

Un livre qui fait du bien et qui est désormais disponible dans quelques bonnes librairies indépendantes de la région bruxelloise :

- Tulitu, rue de Flandres 55, 1000 Bruxelles
- Passa Porta, rue Antoine Dansaert 46, 1000 Bruxelles
- Les yeux gourmands, avenue Jean Volders 64, 1060 Saint-Gilles
- Les herbes folles, rue Saint-Guidon 30, 1070 Anderlecht
- Tropismes, galerie des Princes 11, 1000 Bruxelles
- Quartier libre, Chaussée d'Alseberg 374, 1180 Uccle

Le livre peut également être commandé en envoyant un email à soralia.bxl@solidaris.be et vous être expédié par la poste (prix 14€ frais de livraison compris).

Arpentons ensemble le livre « Résister et Militer au féminin »



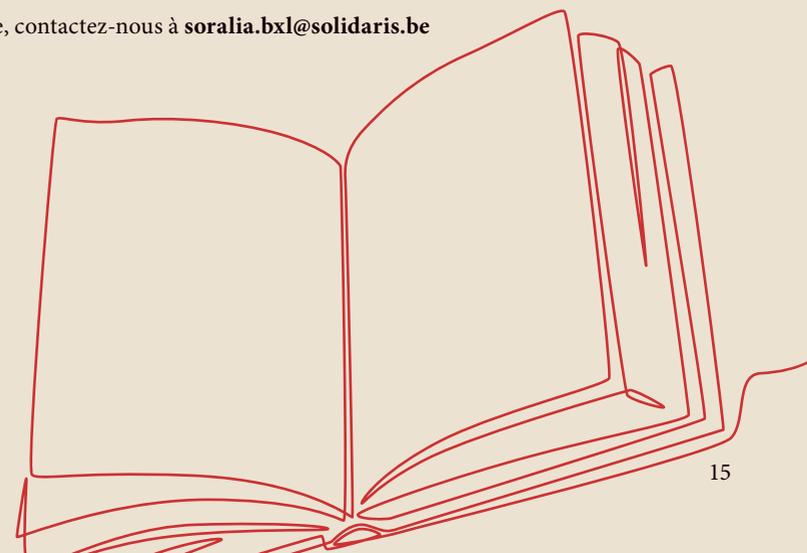
Nous vous proposons un atelier d'arpentage féministe : attention, cela n'est pas un simple atelier de lecture ! Issu du mouvement populaire de résistance ouvrière, c'est un outil pour explorer collectivement le contenu d'un ouvrage et pour s'initier à sa thématique. En somme, chacun.e s'approprie une partie de l'œuvre et le groupe se construit une culture commune, sympa non ?

Le principe : chacun et chacune lit un morceau du livre, et vient partager au groupe ce qui l'a marqué ou l'a interrogé. Ainsi nous faisons vivre les idées partagées dans l'ouvrage et les réflexions des lecteurs et lectrices. Nous profitons de cette circularité pour échanger et débattre sur les thèmes ressortis.

Durée : 2h30 en soirée

A Ixelles en septembre, à Uccle en octobre et à Schaerbeek en novembre. Les dates seront communiquées dans notre newsletter ou à votre demande.

Si cela vous intéresse, contactez-nous à soralia.bxl@solidaris.be



Chez nous aussi, ça pourrait arriver

PARTOUT EN EUROPE, L'EXTRÊME DROITE GAGNE DU TERRAIN



Dimanche 7 juillet 2024 19h59 : les démocrates de France, de Belgique et d'ailleurs retiennent leur souffle ! Nos voisins français vont-ils avoir pour 1^{er} Ministre Jordan Bardella, ce jeune « beau parleur » pour les uns, ou manipulateur et opportuniste pour les autres, issu du parti d'extrême droite le Rassemblement National ? 20h00 : les chiffres et tableaux apparaissent. Ouf ! Le parti extrémiste de Marine Le Pen n'a pas réussi son pari, et arrive en 3^{ème} position.

Après les élections européennes du 9 juin 2024, nous avons pu observer une montée des partis d'extrême droite en Europe (notamment en Belgique, en France en Allemagne et en Autriche). Dirigeant déjà la Hongrie et l'Italie ou participant à un gouvernement notamment aux Pays-Bas, en Finlande et en Slovaquie, ces partis aux idéologies nationalistes et autoritaires représentent un danger pour les libertés fondamentales telles que la liberté d'expression, les droits des migrants, des femmes, des minorités.

Afin de sensibiliser les citoyens et citoyennes aux effets pervers des discours populistes qui simplifient à l'excès des problèmes sociétaux complexes, en s'appuyant sur certaines peurs pour revendiquer plus de sécurité et de contrôle, Soralia a lancé une Campagne sous forme de

BD, n'hésitez pas à la consulter sur notre site : <https://www.soralia.be/accueil/campagne-2024-chez-nous-aussi-ca-pourrait-arriver/>

Dans un contexte de crises multiples (sociale, politique, écologique, économique, etc.) qui ne souhaite pas être face à l'avenir et envisager un nouveau modèle d'organisation ?

Oui mais pas à n'importe quel prix ! Pas en mettant en danger nos droits acquis, notre sécurité sociale basée sur la solidarité entre toutes et tous. Qui peut dire qu'elle/il ne perdra pas un jour son travail (l'actualité à l'usine Audi Brussels au moment où ces quelques lignes s'écrivent le prouve malheureusement), qui peut dire qu'il/elle ne sera jamais malade, qui peut dire qu'il/elle ne deviendra pas âgé.e ?

Le 13 octobre, nous nous rendrons de nouveau aux urnes pour élire nos représentants communaux, pensons-y et défendons notre Démocratie !

SCANNEZ LE CODE QR POUR ACCÉDER À LA CAMPAGNE EN LIGNE DE SORALIA !



Ci-dessus : planche 1 extraite de la BD "Chez nous aussi, ça pourrait arriver."

Les rendez-vous féministes et citoyens

MOBILISATION POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES ENVERS LES FEMMES



Les comités Soralia défilent dans les rues de Bruxelles le dimanche 24 novembre 2024 contre toutes formes de violence à l'égard des femmes en compagnie des associations de la plate-forme Mirabal.

Les comités Soralia se mobiliseront comme chaque année pour sensibiliser la population aux violences faites aux femmes en distribuant le petit ruban blanc symbolique de la lutte contre toute forme de violence envers les femmes. Pour les lieux de rendez-vous veuillez consulter l'agenda des activités en page 9.

Les comités locaux de Soralia en action



LIVRE « RÉSISTER ET MILITER AU FÉMININ »

Après avoir organisé les différentes rencontres, nos comités locaux Soralia étaient au rendez-vous le 23 avril 2024 lors de la présentation du livre "Résister et militer au féminin".



COHABICATA

Après avoir travaillé pendant plus d'une année sur le projet "C'est toujours les femmes qui paient", les comités Soralia d'Anderlecht et de Forest ont présenté le spectacle "Cohabicata" du Mekatronik Théâtre le 10 février 2024, suivi d'un échange avec la salle sur la thématique du statut cohabitant.



LE COUSCOUS DU FONDS ARISTOTE

Les comités Soralia de Jette, Laeken et Molenbeek se sont une nouvelle fois mobilisés le 17 février 2024 pour concocter un succulent couscous solidaire au profit du Fonds Aristote, projet de santé solidaire en faveur d'enfants de Kinshasa.

L'École de Promotion Sociale Soralia Bruxelles



L'École de Promotion Sociale Soralia Bruxelles vous offre un éventail de formations qualifiantes dans les domaines des soins aux personnes et de la petite enfance. Ces formations débouchent sur des titres certifiés par la Fédération Wallonie-Bruxelles et vous assurent de multiples possibilités d'emploi.

Les formations:

- Aide-soignant.e
- Assistant.e Pharmaceutico-Technique
- Spécialisation en milieu Hospitalier pour Assistant.e.s Pharmaceutico-Techniques
- Formation continue pour le personnel soignant en maisons de repos et de soins

Toutes nos formations s'organisent en journée.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet et notre brochure en ligne

 WWW.ECOLES-SORALIA.BE

 INFO@ECOLES-SORALIA-BRUXELLES.BE

 02 334 74 90

 EPS SORALIA BRUXELLES
RUE DU DUC 100
1150 BRUXELLES

 MÉTRO MONTGOMERY



Consultations pour enfants et prénatales O.N.E

Les consultations prénatales et pour enfants Soralia, agréées par l'ONE, ont un rôle préventif et éducatif en matière de santé. Un médecin et une travailleuse médicosociale assurent le suivi de la grossesse gratuitement ainsi que le suivi de la croissance et du développement de l'enfant depuis sa naissance jusqu'à l'âge de 6 ans (alimentation, vaccinations,...).



NOUS RECHERCHONS DES VOLONTAIRES !

Vous aimez le contact avec les enfants ?
Vous avez le sens de l'accueil ?
Vous êtes libre quelques heures par semaine ?
Nous recherchons des volontaires pour nos consultations ONE pour enfants de 0 à 6 ans.

Contactez-nous par téléphone au **02/546.14.09** ou par e-mail à **fps.one@solidaris.be**

CONSULTATIONS

PRÉNATALES *(sur rdv)*

Forest	Av. Van Volxem 400	02 / 343 07 16
Molenbeek	Chée de Gand, 85	02 / 414 94 53
St-Gilles	Rue des Etudiants, 14A	02 / 539 05 20

CONSULTATIONS

POUR ENFANTS *(sur rdv)*

Anderlecht	Rue Demosthène, 85	02 / 521 31 22
	Rue de l'Ecole Moderne, 13	02 / 521 05 99
Anderlecht-Moortebeek	Rue Homère, 44	02 / 522 11 05
Auderghem	Chée de Wavre, 1345	02 / 660 68 14
Berchem-Ste-Agathe	Rue de la Métairie, 17-21	02 / 425 03 27
Evere	Rue E. Degas, 6	02 / 726 91 06
	Av. Platon, 5	02 / 726 45 25
Forest	Place St-Denis, 58	02 / 376 41 99
Ganshoren	Rue J. Degreef, 2	02 / 427 46 84
Laeken	Rue E. Delva, 75	02 / 428 98 25
Molenbeek	Av. Brigade Piron, 144	02 / 410 64 98
	Chée de Gand, 122	02 / 411 19 88
	Rue de Bonne, 25	02 / 410 09 66
Neder-Over-Heembeek	Rue du Craetveld 44	02 / 268 46 95
St-Gilles	Rue Vlogaert, 22	02 / 537 88 77
	Rue des Etudiants, 14A	02 / 539 05 20
Schaerbeek	Bd. Lambermont, 132	02 / 241 91 62
Uccle	Chée d'Alsemberg, 1034	02 / 376 85 82

Planning familial ROSA

Le Planning Familial ROSA de Soralia Brabant vous accueille tous les jours sans rendez-vous pour répondre à toutes vos questions relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle (contraception, séparation, infections sexuellement transmissibles, les différentes formes de violences...). Cet accueil est confidentiel, sans préjugés, ni jugement. Nous dépannons aussi pour les préservatifs, les tests de grossesse et la pilule du lendemain.

Difficile pour vous de trouver un moment pour venir ? Plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.

NOS SERVICES

Accueil (fr, nl, angl)

Lundi 8h30 à 19h

Mardi et mercredi 8h30 à 16h30

Jeudi 8h30 à 18h

Vendredi 8h30 à 15h

Psychologues, thérapeutes de couple et famille (fr, it, nl, angl)

Tous les jours

↳ sur RDV

Médecins et gynécologues (fr, angl, it)

Permanence médicale du lundi au mercredi

↳ sur RDV
Jeudi permanence médicale à notre antenne de Molenbeek

↳ sur RDV

Permanences sociales (fr, nl)

Tous les jours pendant les heures d'ouverture du centre

↳ sans RDV

Juriste en droit familial (fr, angl)

Séparation, divorce, droits des jeunes, conflit avec les parents, ...

↳ sur RDV et **gratuit!**

Médiation familiale (fr, nl)

Conflit intrafamilial, divorce, succession, ...

↳ sur RDV

Sexologue (fr, nl, angl)

Couples ou individus qui souhaitent résoudre leurs difficultés sexuelles et vivre leur sexualité de manière plus épanouie

↳ sur RDV

Animations « vie affective, relationnelle et sexuelle » (fr)

Animations dans les écoles et associations sur demande. Thèmes abordés : sexualité, contraception, relations égalitaires, violences conjugales, infections sexuellement transmissibles, ...

Thérapie psycho-corporelle : La respiration Jagaana (fr)

La respiration Jagaana est une technique supplémentaire dans la prise en charge des angoisses, des tensions corporelles, des inconforts du quotidien.

📍 **Rue du Midi 116/118, 1000 Bruxelles et notre antenne à Molenbeek: Chaussée de Gand 85, uniquement le jeudi.**

☎ **02 546 14 33**

@ **planningrosa@solidaris.be**

🌐 **www.sofelia.be**



**Planning
Familial
ROSA**

Vous nous suivez déjà ?

Vous souhaitez rester informés et suivre nos activités ? C'est possible !

Sur notre site internet et nos réseaux sociaux (Facebook & Instagram), nous vous tenons informés de notre actualité et des différents événements et autres activités à faire seul.e.s, en couple ou en famille. Ces informations sont également reprises chaque mois dans notre newsletter. Vous ne les avez pas encore reçus ? Envoyez-nous un courriel et nous vous ajouterons à notre fichier !

Si vous souhaitez recevoir "Femmes Plurielles", le magazine trimestriel du mouvement national Soralia, contactez-nous ou consultez la version électronique disponible sur notre site internet:

www.femmesplurielles.be

Contact

☎ 02 546 14 12 - 02 546 14 13

@ soralia.bxl@solidaris.be

🌐 www.soralia.be

📍 Rue du Midi 120,
1000 Bruxelles

📌 Soralia Bruxelles



Le 13 octobre
2024 :
VOTER C'EST
DÉCIDER !