

LES FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES

Les FPS sont un mouvement féministe de gauche actif dans la citoyenneté et la santé. Ainsi tout ce qui relève de l'égalité entre les hommes et les femmes, tout ce qui touche de près ou de loin à l'épanouissement psychique et physique des femmes fait partie des préoccupations de notre mouvement. Principal acteur politique au sein du réseau des Mutualités Socialistes le mouvement des FPS est moteur de changement et de progrès social



Les FPS du Brabant c'est : le Centre de planning familial Rosa, des ateliers santé, une école de promotion sociale, un réseau de consultations ONE, mais aussi, un mouvement d'éducation permanente dynamique avec, dans la plupart des communes bruxelloises, des comités locaux et des groupes à projets actifs animés par des militantes passionnées et motivées.

NOS ATELIERS "SANTÉ"

Axés sur le bien-être et la santé préventive, les ateliers santé abordent des thèmes variés comme l'alimentation, la relaxation, le massage, la santé mentale. De courte durée et accessible financièrement, nous en organisons à Bruxelles tout au long du semestre.



SOPHROLOGIE

Notre psychothérapeute vous initiera à cette méthode menant à la détente tant physique que mentale.

- > Les vendredis 6, 13, 20, 27 mars et 3 avril 2020 de 18h à 20h30
- > Bruxelles
- > 60 €



STRETCHING

Venez nous rejoindre en fin de semaine afin de vous relaxer et suivre cet atelier bien-être au cours duquel vous apprendrez en douceur à étirer l'ensemble de vos muscles et à assouplir votre corps.

- > les vendredis 15 et 29 mai, 5, 12, 19 et 26 juin 2020 soit de 14h30 à 15h30 soit de 16h30 à 17h30
- > Bruxelles
- > 39 €

Pour recevoir notre programme complet, contactez-nous au 02 546 14 07 ou fps-ateliersante@fmsb.be. Nos ateliers se déroulent à Bruxelles-Ville, à 2 pas de la Place Anneessens ou de la rue du Midi.

NOTRE ÉCOLE DE PROMOTION SOCIALE

L'école de promotion sociale des Femmes Prévoyantes Socialistes vous offre un éventail de formations qualifiantes dans les domaines des soins aux personnes et de la petite enfance. Ces formations débouchent sur des titres certifiés par la Communauté française et vous assurent de multiples possibilités d'emploi.

Les formations:

- > Aide-soignant(e)
- > Assistant(e) pharmaceutico-technique
- > Auxiliaire de l'enfance
- > Spécialisation en milieu hospitalier pour assistant(e)s technique en pharmacie
- > Formations continuées pour les professionnels des Maisons de repos (et de soins) ainsi que pour le secteur de la petite enfance

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet et notre brochure en ligne: www.fpsbxl.be / Rue du Duc 100, 1150 Bruxelles / fpsbxl@gmail.com / 02 334 74 90

NOTRE CENTRE DE PLANNING FAMILIAL ROSA



Notre Centre de Planning Familial ROSA vous accueille en toute confidentialité pour des consultations psychologiques, thérapie de couple ou de famille, gynécologiques, juridiques, médiation familiale. Un service social est également disponible pour tout conseil et écoute attentive.

Rue du Midi 118 -
1000 Bruxelles et notre
antenne à Molenbeek
Chaussée de Gand, 122 /
02 546 14 33 /
planningrosa@fmsb.be /
www.loveattitude.be



Si vous souhaitez recevoir notre brochure semestrielle 'ROSA', dans laquelle vous retrouvez tous nos services et activités proposés, n'hésitez pas à nous le faire savoir sur 02 546 14 06 ou fps-fam@fmsb.be