

# Zorg en hulp aan huis



Wij bieden jong en oud een waaier aan  
zorg en hulp aan huis om het leven  
thuis makkelijker te maken.



Iedereen die zorg nodig heeft, kan beroep doen op het thuiszorgcentrum en dat voor zolang het nodig is. Je wordt dan geholpen door gediplomeerde en ervaren zorgverleners die steeds de nieuwste opleidingen volgen.



### Verpleging

Lichaamsverzorging, inspuitingen, wondverzorging ... Deze zorgen worden zowel tijdens de week als in het weekend aangeboden.

### Haarverzorging

Professionele kappers en kapsters komen aan huis als je je niet meer kan verplaatsen voor een ruim assortiment aan haarverzorging.

 **078 15 60 30**

**1 nummer voor alle zorg en hulp aan huis**

Voor meer info mail naar [thuiszorgcentrum@solidaris.be](mailto:thuiszorgcentrum@solidaris.be)



## Zorg aan huis

Wij stellen alles in het werk om zieken, mensen met een handicap, slachtoffers van een ongeval, bejaarden en palliatieve patiënten thuis te verzorgen. Onze diensten bieden algemene verzorging, zorg na een ziekenhuisopname, pre- en postnatale verzorging en palliatieve zorg.

### Voetverzorging

Onze pedicures voorkomen of verzorgen voet- en teenaandoeningen. Een podoloog staat voornamelijk in voor het onderzoeken van voetklachten en het oplossen en verzachten van evenwichts- en bewegingsproblemen.

### Prijs

Wij passen de wettelijke tarieven toe voor alle verstrekkingen die onder de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering vallen (zoals verpleging, logopedie en kinesithérapie). Voor alle andere verstrekkingen (voetverzorging, kapper ...) werken wij op basis van tarieven die in een overeenkomst met de verstrekkers zijn vastgelegd.



### Kinesithérapie

Onze kinesitherapeuten verstrekken hulp bij problemen met lichaamsbeweging (waaronder reumatische aandoeningen en revalidatie na een heelkundige ingreep of ongeval). Ze kunnen ook helpen bij de behandeling van ademhalingsproblemen, hart- en vaatziekten en aandoeningen van het zenuwstelsel. Pre- en postnatale kine wordt ook gegeven als de (toekomstige) mama zich niet kan verplaatsen.

## Jouw ziekenfonds komt tussen

Overal waar je bovenstaand logo terugvindt, biedt Solidaris Brabant een tussenkomst voor leden. Meer info hierover en al onze andere voordelen en diensten kan je raadplegen op [www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be).

### Logopedie

Logopedisten behandelen zowel kinderen als volwassenen met spraak- en/of schrijfproblemen die het gevolg kunnen zijn van neurofysiologische problemen (bv. na een beroerte), een ziekte (bv. Parkinson), na een chirurgische ingreep (bv. laryngectomie). Deze zorg wordt uitsluitend verstrekt op voorschrift van een specialist.

### Tandzorg

Als je niet naar de tandarts kan gaan, laten wij een tandarts bij jou thuis langskomen voor de meest courante verstrekkingen. Indien mogelijk kan je ook met behulp van ons Minder-mobielenvervoer naar de tandarts gaan in onze medische centra César de Paep.



## Hulp aan huis

Onze diensten zijn er dagelijks om je te helpen en het je gemakkelijker te maken. Zo kan je zo lang mogelijk thuis blijven wonen.



### Mindermobielenvervoer

Onze vrijwillige chauffeurs geven je met hun eigen wagen een lift naar onder meer het ziekenhuis, de dokter, vrienden of familie, de supermarkt en de kapper.



### Kraamzorg

De verzorgenden ondersteunen je voor en na je bevalling. Zo helpen ze je met de verzorging van je baby, de zorg voor je andere kinderen, lichte huishoudelijke taken, boodschappen enzovoort.



### Warme maaltijden

We leveren 3 tot 7 keer per week een gezonde en evenwichtige driegangende lunch aan huis. Heb je vegetarische, vetarme, suiker- of glutenvrije voeding nodig? Geen probleem, wij passen ons menu aan!

### Gezinszorg

Heb je een helpende hand nodig? Lichaamsverzorging, koken, psychosociale ondersteuning ... je kan bij ons terecht!

### Poetshulp

Heb je geen tijd of energie om je woning zelf te onderhouden? Geen nood, de poetshulp springt graag bij. De medewerkers poetsen je woning, doen je was en strijken en lappen je ramen.

 078 15 60 30

Voor meer info mail naar [thuiszorgcentrum@solidaris.be](mailto:thuiszorgcentrum@solidaris.be)

### Oppasdienst

Onze vrijwillige oppassers bieden een luisterend oor en helpen je met dagelijkse bezigheden. Onze oppasdienst is alle dagen, dus ook in het weekend, beschikbaar. Oppassers kunnen overdag en 's avonds langskomen, maar ook nacht-oppas behoort tot de mogelijkheden.

### Gratis woningadvies

Thuis blijven wonen, is niet voor iedereen even gemakkelijk. Gelukkig kunnen woningen, zelfs met kleine ingrepen, aangepast worden aan de noden van ouderen of personen met een handicap.

## Vrijwilligers gezocht!

Heb je zin in een nieuwe uitdaging? Wil je iets betekenen voor anderen? Dan is oppas of mindermobielenvervoer misschien iets voor jou! Heb je geen idee welk vrijwilligerswerk bij jou past? Op onze website kan je de vrijwilligerstest doen en ontdekken welk type vrijwilliger je bent! Meer info? [www.solidaris-brabant.be/nl/vrijwilligers](http://www.solidaris-brabant.be/nl/vrijwilligers)

## Meld je ziekenhuisopname

Binnenkort naar het ziekenhuis en nazorg nodig? Wij helpen je om alles te regelen. Breng ons vandaag al op de hoogte.

Je kan dit formulier terugvinden op

[www.solidaris-brabant.be/nl/hospitalisatieformulier](http://www.solidaris-brabant.be/nl/hospitalisatieformulier)







📞 078 15 60 30

## Steunpunt Dementie

Steeds meer mensen met dementie blijven in hun vertrouwde thuisomgeving wonen. Een goede begeleiding van zowel mensen met dementie als degenen die voor hen zorgen is van essentieel belang. Ook hiervoor kan je rekenen op het thuiszorgcentrum en de Sociale dienst van je ziekenfonds. Met onze thuiszorgdiensten en sociale dienstverlening doen wij het nodige om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Personen met dementie en/of mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor info en advies.

### Heb je een vraag?

**E** [dementie@solidaris.be](mailto:dementie@solidaris.be)

*Ben jij er voor een ander?  
Dan zijn wij er ook voor jou.*

## Coponcho

Via onze website, nieuwsbrieven, brochures, blogs en Facebookpagina informeren we mantelzorgers en zorgvragers over het complexe zorglandschap. We organiseren vormingen en activiteiten om mantelzorgers en zorgvragers te ondersteunen. We verdedigen de belangen van mantelzorgers en zorgvragers. Word gratis lid en ontvang 3-maandelijks onze nieuwsbrief met tips, getuigenissen en de laatste nieuwtjes over premies en andere voordelen voor mantelzorgers.

### Regionaal infopunt

**E** [coponcho@solidaris.be](mailto:coponcho@solidaris.be)

## Medishop

Iedereen kan in de Medishop terecht om producten te kopen. Jong en oud, ziek en gezond, groot en klein ... Iedereen vindt zijn gading in ons scherp geprijsde aanbod. Ons professioneel advies krijg je er gratis bovenop. Leden van Solidaris Brabant krijgen een extra korting en kunnen ons materiaal ook gratis lenen of voordelig huren. Zo nemen dure toestellen met slechts een tijdelijk nut, zoals een afkolftoestel of ziekenhuisbed, geen grote hap uit je budget. *Producten uit onze Medishops kunnen ook besteld en afgehaald worden in de kantoren van Solidaris Brabant of voor een meerprijs aan huis geleverd worden.*



**Medishop Brussel:** Zuidstraat 112-114

**Medishop Leuven:** Schipvaartstraat 18

**Medishop Vilvoorde:** Grote Markt 38

**T** 078 15 60 30

**E** [infomedishop@solidaris.be](mailto:infomedishop@solidaris.be)

**W** [www.medishoponline.be](http://www.medishoponline.be)

## Onze producten

De producten in onze medishops zijn opgedeeld in 5 grote thema's.



### Woningaanpassingen

Ziekenhuisbedden, handgrepen, douchestoelen ...



### Elektro

Bloeddrukmeters, aerosols, weegschalen, telefonie ...



### Mobiliteit en autonomie

Krukken, rolstoelen, incontinentiemateriaal ...



### Conditie en revalidatie

Hometrainers, oefenballen, braces, steunkousen ...



### Baby

Luiers, verzorgingsproducten, afkolftoestellen ...



### Telemonitoring - BIOTEL:

Dankzij het personenalarmstelsel krijg je onmiddellijk hulp wanneer je in nood verkeert. Door een simpele druk op de knop word je doorverbonden met de alarmcentrale. Daarna komt de nodige hulp snel op gang. Solidaris Brabant komt tussen voor een bedrag van € 12 per maand in de huurprijs (€ 15 voor rechthebbenden van de verhoogde tegemoetkoming).



**Jouw persoonlijk contact:**

 **078 15 60 30**

**1 nummer voor alle zorg  
en hulp aan huis**

Voor meer info mail naar  
[thuiszorgcentrum@solidaris.be](mailto:thuiszorgcentrum@solidaris.be)

Of vind  
meer info  
op onze  
website



**Betaalbare  
zorg voor  
iedereen**

## **Solidaris Brabant**

- Maak gebruik van ons online contactformulier [www.solidaris-brabant.be/nl/contact](http://www.solidaris-brabant.be/nl/contact)
- Onze website, [www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be), staat boordevol informatie over onze voordelen en diensten. Daarnaast vind je er ook heel wat info over de ziekte- en invaliditeitsverzekering en uiteenlopende gezondheidsthema's.