



# DRAAG ZORG VOOR JE MELKTANDJES!



Wist je dat **een jaarlijks tandartsbezoek**, aangevuld met **twee keer per dag poetsen** en **tandvriendelijk eten** automatisch voor minder tandproblemen zorgt? En wist je dat dat ook geldt voor kleine kinderen? Om kinderen zelf meer te bewust te maken van het belang van een goede mondhygiëne, heeft onze nationaal erkende jongerenorganisatie JOETZ enkele leerrijke en leuke spelletjes ontwikkeld.



**1** Na het ontbijt poetst Milan zijn tanden. Weet jij hoeveel tanden een melkgebit telt?



AA=I -LF

+



-TO

+

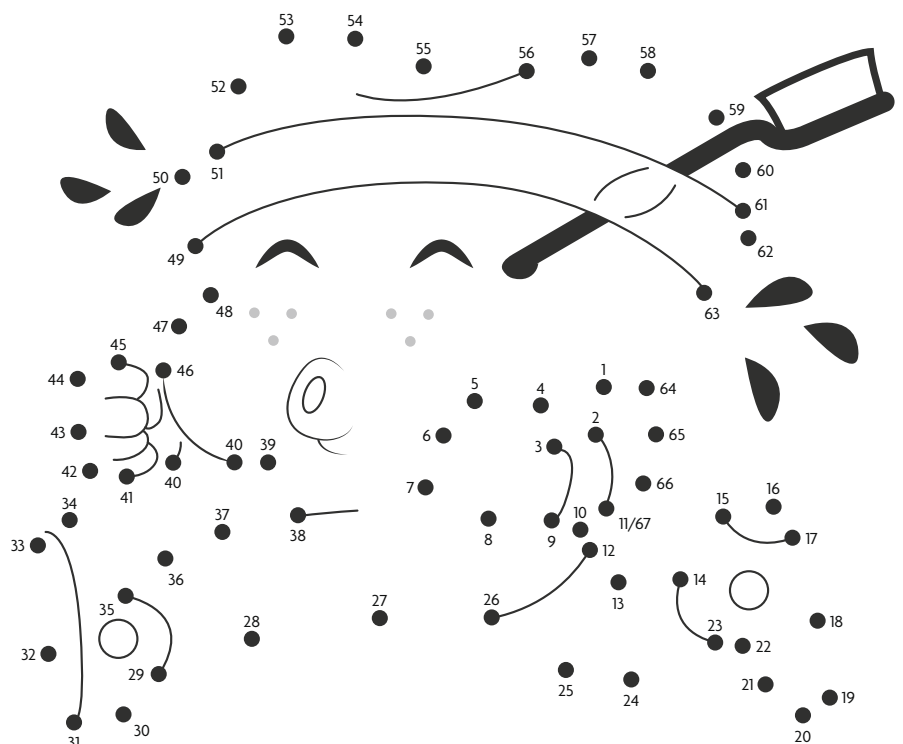


-J -ER



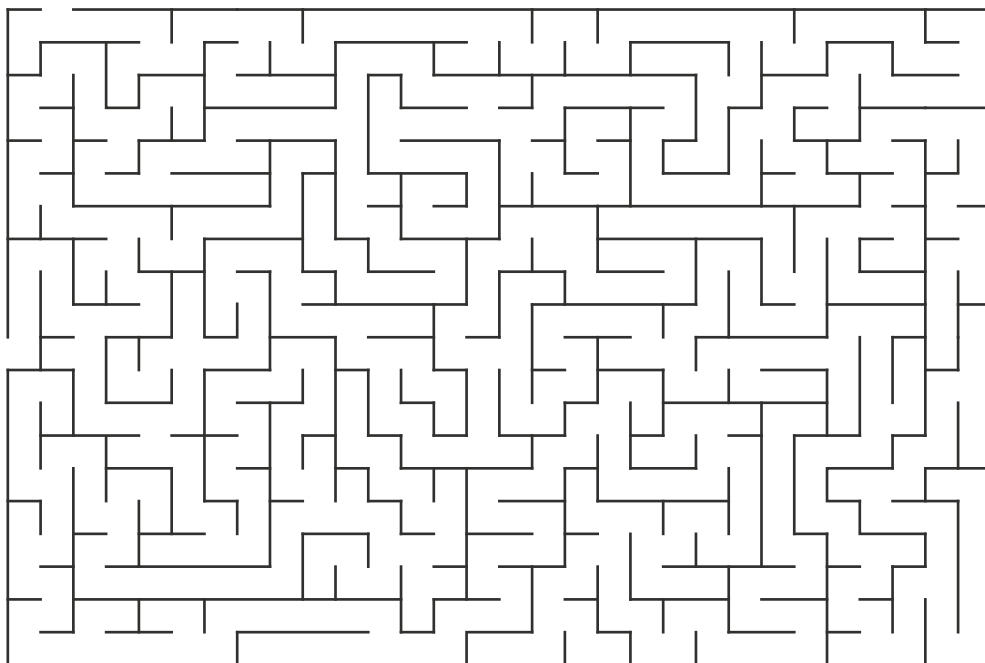
**2**

Milan zorgt goed voor zijn tanden en zijn gezondheid. Verbind de punten en kom te weten welke activiteit Milan heeft gepland na het tandenpoetsen.



3

Milan heeft tandpijn. Zoek de juiste weg naar de tandarts en maak vooral geen omweg langs de frisdrankautomaat of de snoepwinkel.



4

Na het middagmaal poetst Milan zijn tanden. Vul onderstaande sudoku aan. In het gele vakje staat hoeveel maal per dag Milan best zijn tanden poetst. In het blauwe vakje staat hoeveel minuten elke poetsbeurt best duurt.

		6	2		
	3		1		6
5		1	3		2
3			5		
			6		5
6	1	5	4		3



5

Tijd voor een Milan's vieruurtje.

Schrap onderstaande woorden uit het woordrooster.

De overgebleven letters vormen iets dat Milan best niet kiest als vieruurtje.



- AARDBEI
- BANAAN
- DADELS
- DRUIVEN
- KAAS
- KIWI
- MANDARIJN
- MANGO
- MELK
- NOTEN
- OKKERNOTEN
- PEER
- SMEERKAAS
- WORTEL
- YOGHURT

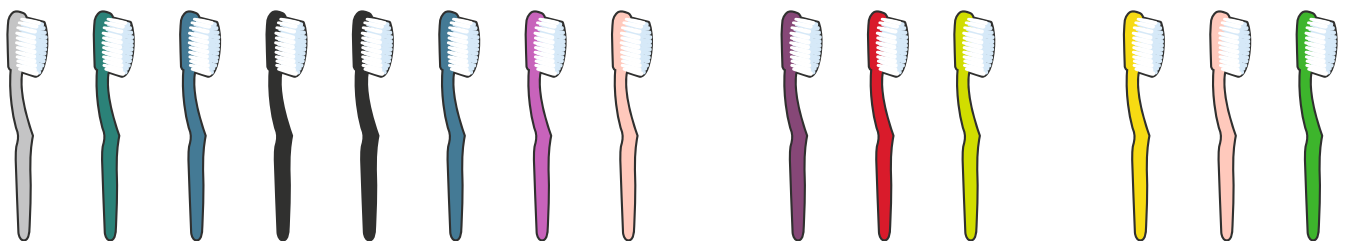
B	O	T	A	A	R	A	R	M	S
A	G	L	T	E	A	N	A	A	N
N	N	E	E	R	E	N	A	Y	E
A	A	P	D	T	D	K	O	D	V
A	M	B	O	A	R	G	N	A	I
N	E	N	R	E	H	O	I	D	U
I	S	I	E	U	S	W	W	E	R
N	J	M	R	A	I	O	E	L	D
N	S	T	A	K	L	E	M	S	P
O	K	K	E	R	N	O	T	E	N



Milan gaat op restaurant.

Los de kleurencode op en ontdek welke gezonde maaltijd hij kiest.

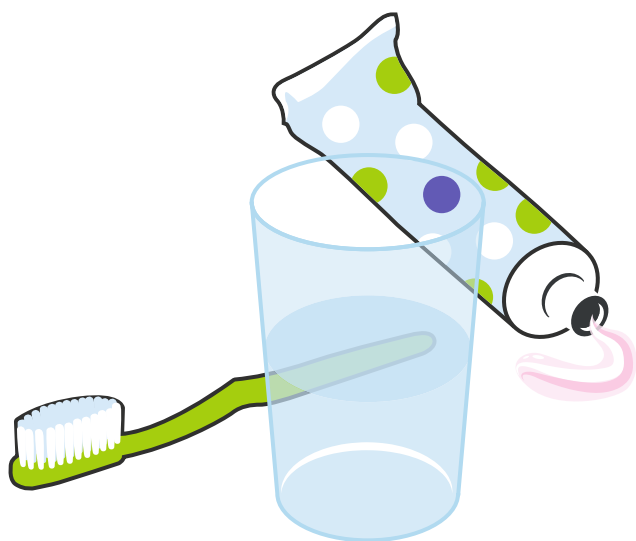
6



... ..

7

Het is weldra bedtijd voor Milan. Maar eerst nog flink de tanden poetsen. Alles ligt klaar: tandenborstel, tandpasta en een beker water. Weet jij welk spiegelbeeld het juiste is?



## KIESKEURIG?!

JOETZ vzw pakt ook uit met KIESKEURIG?!, een gloednieuw educatief spel rond tand- en mondverzorging, dat scholen gratis kunnen uitlenen.

Heb jij interesse? Surf dan naar [www.joetz.be](http://www.joetz.be).